

まちゼミ 受付スタート

平成31年 **1月25日(金)~**



- きれい
- 健康
- つくる
- まなぶ
- たべる

- 親子連れ
- 夜間開催
- 要材料費

場場所 師講師 受講料 持ち物 定員 対象 受付時間 店舗

01 毛活のススメ 頭皮マッサージで毛根を元気に

抜け毛・薄毛が気になる方、シャンプーの仕方を見直してみませんか？血流を促進し毛根に力を与える頭皮マッサージを伝授します！！

2月7日(木)・16日(土)・20日(水)・24日(日)・28日(木)・3月7日(木) 各13:30~15:00

場 シナリー化粧品 桜香営業所 師 千倉 真里子
¥ なし 持 なし 定 4名 対 どなたでも

シナリー化粧品 桜香営業所 090-2645-4237
 10:00~19:00 店 中央区中央 1-10-10-310

07 眉で変わる！なりたいたいイメージの作り方！

眉で、印象は大きく変わります。似合ふ眉の書き方などを教えます。スキャンクアサンプル差し上げます。

3月4日(月)・5日(火)・7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日) 各10:00~19:00 (所要時間45分)

場 コスメティックハウス なかはら 師 なかはらスタッフ
 ¥ なし 持 なし 定 1時間ごとに各2名 対 女性の方

コスメティックハウス なかはら 0120-755-003
 10:00~20:00 店 中央区中央 3-18-6

13 植物エキスで消臭抗菌還元スプレーを作る

天然素材の植物エキスを使って消臭・抗菌・還元、スプレーを作ってみよう。体臭は体がさびてきている証拠！100%植物エキスのブレンド方法で魔法のように消臭抗菌できる魔法のスプレー

2月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火) 各13:00~15:00

場 合同会社 office y five 二級建築士事務所 師 渡邊 裕子
 ¥ 500円(スプレー・精製水・ボタニカルエキス) 持 なし 定 6名 対 どなたでも

合同会社 office y five 二級建築士事務所 090-4716-7331
 10:00~18:00 店 中央区中央 1-10-10 シャンポール第2 千葉中央 204 ※留守番メッセージを残してください。折り返し対応します。

19 動物の絵で自分だけのハートバッジ作り

動物の描き方を習ってみませんか。レッサーパンダの特長についても学びながら、自分だけのハート形の缶バッジを作ります。

**2月2日(土) 10:00~12:00
13:00~15:00
2月3日(日) 13:00~15:00**

場 千葉不動産流通協同組合 師 中野志保(風子) ¥ 1,000円(缶バッジ5個代・郵便費)
 持 鉛筆・消しゴム・色鉛筆(色数は自由) 定 10名 対 小学生(親子でも参加可能)

風太アズ 0120-730-630
 9:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央1階

25 いざという時の非常食と収納~ローリングストックとキッチン収納~

いざと言う時の非常食と収納ローリングストックとキッチン収納を学びます。講座内では災害時に役立つ非常食の調理法と試食もあります。

2月6日(水)・27日(水) 3月6日(水) 各11:00~12:00

場 快適住まいの 師 嶋野 美紀子
 ¥ 300円(親子丼の材料) 持 なし 定 8名 対 どなたでも

快適住まいの 043-441-7213
 10:00~17:00 店 中央区新宿 2-3-9 イズミビル 206

31 親子で話そう 初めての英会話

親子で使える簡単な英会話に挑戦！英語学習が始まる一足先に英会話に慣れてみませんか？地元稲毛高校国際教養課の講師です。

2月3日(日)・17日(日)・24日(日) 各11:00~12:00

場 千葉不動産流通協同組合 師 岡田 僚子
 ¥ なし 持 筆記用具 定 6組 対 3~5歳くらいのお子様親子

千葉不動産流通協同組合 0120-730-630
 9:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央1階

02 お肌の5歳若返りケア

石油成分を使わず天然成分のみでできた化粧品で、最高級の天然香料を使ったスキンケアで、5歳若返り素肌を体感しませんか？

2月10日(土)・13日(水)・27日(水)・3月2日(土)・10日(日) 各13:30~15:00

場 シナリー化粧品 桜香営業所 師 千倉 真里子
 ¥ 500円(化粧水・パック等材料費) 持 なし 定 4名 対 女性限定

シナリー化粧品 桜香営業所 090-2645-4237
 10:00~19:00 店 中央区中央 1-10-10-310

08 健康快適「視」生活講座 “目に良い食べ物”

健康的な視生活を送る為に必要な食べ物や食生活に関して経験豊富なSS級認定眼鏡士がお話し致します。合わせてルテイン測定も無料体験出来ます。

2月15日(金)・16日(土) 11:00~12:00 / 14:00~15:00

場 千葉メガネ 師 内海 悠一
 ¥ なし 持 使用中のメガネ 定 3名 対 50歳以上の男女

千葉メガネ 043-224-4634
 9:30~19:00 店 中央区中央 2-2-7

14 おもしろハンコ教室

お好きな一文字を石のハンコに彫っていただきます。絵手紙等に自分で彫ったハンコを押してみませんか？ハンコのお掃除もありましたらお待ちください。

2月2日(土) 3月2日(土) 各13:00~14:30

場 きぼーる2F 本社事務所 師 望月 泰伸・田中 義則
 ¥ 500円(石印材料費) 持 なし 定 4~5名 対 中学生以上

技術の精美堂 043-222-5161
 9:00~18:00 店 中央区中央 4-5-1

20 バルーンアートで動物等作ろう！

バルーンアートで動物・キャラクターをいっしょに作りましょう。おっかなびっくりバルーンアート、お子様も楽しめます。

**2月12日(火) 10:00~11:00
11:00~12:00
2月23日(土) 18:30~19:30**

場 健康美容院 レアナ 師 巨・荒木田・石川・渡辺
 ¥ なし 持 なし 定 6名 対 どなたでも

健康美容院 レアナ 043-241-7443
 9:00~18:00 店 中央区新田町 11-15-2F

26 はじめての将棋 まわり将棋から本将棋まで

まわり将棋、はさみ将棋、本将棋のルールについて、簡単に説明します。皆さんで、いざ対局。親子での参加も歓迎です。

**2月2日(土) 10:00~11:30
2月21日(木) 16:30~18:00
3月9日(土) 10:00~11:30**

場 樫浦商店 師 樫浦 敏彰
 ¥ なし 持 なし 定 6名 対 5歳以上、但し小学生以下は保護者同伴

有限会社樫浦商店 043-227-4117
 9:30~17:00 店 中央区中央 3-12-12

32 あなたに必要な老後の準備をお手伝い

状況が違えば、老後の備え・終活の内容も違ってきます。あなたにとって必要な老後の備え、今からやるべきことを一緒に整理しましょう。

2月4日(月) 3月4日(月) 各13:00~14:00

場 千葉不動産流通協同組合 師 弁護士 石川 浩一郎
 ¥ なし 持 なし 定 8名 対 どなたでも

千葉不動産流通協同組合 0120-730-630
 9:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央1階

03 イメージUP!似合うファッション診断会

洋服や小物選びで悩まれた事はありますか？似合うテイストを知る事で、今後より魅力的な自分を演出することができます。

**2月6日(水) 11:00~12:00
14:00~15:00
2月8日(金) 11:00~12:00**

場 千葉メガネ 師 永井 沙希子
 ¥ なし 持 なし 定 2名 対 50~70歳の女性

千葉メガネ 043-224-4634
 9:30~19:00 店 中央区中央 2-2-7

09 健康の為の焼酎+飲みくらべ

焼酎の製造工程と焼酎と泡盛の製造工程の違いの学び！！(10~15本飲みくらべ)美容効果にもいいの？リラックス効果にもいいの？と言う説明もいたします。

2月10日(日)・17日(日)・24日(日) 各12:00~13:30

場 炭火焼 鶏 Hiro 師 小林 博行
 ¥ 500円 持 ペン 定 6名または3組 対 20歳以上

炭火焼 鶏 Hiro 043-247-1029
 13:00~16:00 店 中央区新町 25-5-K-1 新町ビル1F

15 提灯つて

提灯の種類、説明と実際に提灯の名入れをします。

**2月11日(月) 10:00~11:00
2月16日(土) 14:00~15:00
2月23日(土) 14:00~15:00**

場 辻忠商店 師 辻 隆徳・辻 忠幸 ¥ 1,000円(提灯代)
 持 汚れてもよい服装・水彩絵の具・筆 3組 対 小学生と保護者

辻忠商店 043-224-2032
 9:00~19:00 店 中央区中央 4-5-1

21 知っていますか 自分の年金

年金は老後の生活を支えるもの。知っているようでも何か不安。出来れば損はしたくない。ちょっとした疑問を解消します。

**2月5日(火) 14:30~15:30
2月19日(火) 14:30~15:30
3月5日(火) 13:00~14:00**

場 あるある情報館 師 特定社会保険労務士 川上 美穂
 ¥ なし 持 なし 定 8名 対 どなたでも

あるある情報館 0800-600-3555(フリーダイヤル)
 10:00~18:00 店 中央区中央 1-11-1 三井カーデンホテル 1F

27 千葉市の成り立ちに興味ありませんか？

我がまち千葉市の歴史や地理などについて語ります。地元のことを知って、千葉のまちと一緒に楽しみたいよう！

2月9日(土)・22日(金) 3月9日(土) 各15:00~16:00

場 樫浦商店 師 樫浦 敏彰
 ¥ なし 持 なし 定 6名 対 どなたでも

有限会社樫浦商店 043-227-4117
 9:30~17:00 店 中央区中央 3-12-12

33 お金を増やす秘密の方法

人生100年時代を笑顔で過ごすための、お金と健康の二大勉強会であなたの未来を予想しましょう。

**2月8日(金) 10:00~11:00
2月13日(水)・19日(火)・3月1日(金) 各14:00~15:00**

場 千葉不動産流通協同組合 師 安藤 徳光
 ¥ なし 持 筆記用具 定 7名 対 どなたでも

千葉不動産流通協同組合 0120-730-630
 9:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央1階

04 イオンミストで未来の美肌体験！

スチームでディープクレンジング。高級エステ帰りのようなお肌。目から下だけメイクを落とします。お肌に合ったサンプルプレゼント！

2月1日(金)・2日(土)・3日(日)・4日(月)・5日(火) 各10:00~19:00 (所要時間45分)

場 コスメティックハウス なかはら 師 なかはらスタッフ
 ¥ 100円(使用化粧品代) 持 なし 定 1時間ごとに各2名 対 女性の方

コスメティックハウス なかはら 0120-755-003
 10:00~20:00 店 中央区中央 3-18-6

10 がんばらないダイエットトレーニング！！

日常生活の身体の使い方をエクササイズに！！効果的な身の動かしかたを学べます。

**2月5日(火) 11:00~12:00
2月12日(火) 13:00~14:00
2月17日(日)・24日(日) 11:00~12:00**

場 ブラチナジム 師 渡邊 淳一郎
 ¥ なし 持 動きやすい服装、飲み物、タオル 定 5名 対 どなたでも

ブラチナジム 090-1506-9974
 10:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央 2F

16 初心者！ミシンで作る豊へりのポーチ

今人気の豊のへりを使ったポーチをミシンで作ります。初めての方でも安心してご参加下さい。

**2月9日(土) 11:00~12:00
2月27日(水) 11:00~12:00**

場 時田ミシン 師 時田 智・青山佳子
 ¥ 1,000円 持 なし 定 6名 対 どなたでも

時田ミシン(株) 043-222-2020
 10:00~18:00 店 中央区富士見 2-6-8

22 あなたに必要な老後の準備をお手伝い

状況が違えば、老後の備え・終活の内容も違ってきます。あなたにとって必要な老後の備え、今からやるべきことを一緒に整理しましょう。

2月5日(火)・19日(火) 各13:00~14:00

場 あるある情報館 師 弁護士 石川 浩一郎
 ¥ なし 持 なし 定 8名 対 どなたでも

あるある情報館 0800-600-3555(フリーダイヤル)
 10:00~18:00 店 中央区中央 1-11-1 三井カーデンホテル 1F

28 弁護士が教える 離婚して「得」する人・「損」する人

離婚は「得」なの？ワークシートで簡単診断！参加者特典~中央区某カラオケ店フード1品無料券 ストレス解消に・法律相談30分無料券など

**2月1日(金) 19:00~20:10
2月2日(土)・15日(金) 10:00~11:10
3月1日(金) 10:00~11:10**

場 門山総合法律事務所 師 潮川 尚吾
 ¥ なし 持 なし 定 5名 対 どなたでも

門山総合法律事務所 043-223-5585
 9:30~18:15 店 中央区中央 4-13-31 高崎ビル 2F・3F

34 振ってみたい！シェーカー体験

BARはもちろんTVや映画にたまに出てくる「シェーカー」実際、振って作って飲んでみませんか？ノンアルコール素材を準備しています。プロの実演あり

2月8日(金) 3月8日(金) 各13:00~15:00

場 千葉不動産流通協同組合 師 長峰 義光
 ¥ 300円(飲み物) 持 なし 定 5名または2組 対 どなたでも お子様親子歓迎

千葉不動産流通協同組合 0120-730-630
 9:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央1階

05 イオン導入とマスクで、ほうれい線撃退！！

イオン導入・マスク・リファを使用。小顔・リフトアップいたします。目から下だけメイクを落とします。2日分のサンプル差し上げます。

2月14日(木)・15日(金)・16日(土)・17日(日) 各10:00~19:00 (所要時間45分)

場 コスメティックハウス なかはら 師 なかはらスタッフ
 ¥ 1,000円(使用化粧品代) 持 なし 定 1時間ごとに各2名 対 女性の方

コスメティックハウス なかはら 0120-755-003
 10:00~20:00 店 中央区中央 3-18-6

11 最高の人生を歩むために!!メンタルトレーニング

ネガティブな思考に操られず、日々幸せになって、夢を引寄せ、最幸の人生を歩むために「潜在意識」を変えるメンタル・イメージトレーニング

**2月5日(火) 13:00~14:00
2月12日(火) 15:00~16:00
2月17日(日)・24日(日) 13:00~14:00**

場 ブラチナジム 師 渡邊 淳一郎
 ¥ なし 持 なし 定 5名 対 どなたでも

ブラチナジム 090-1506-9974
 10:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央 2F

17 和菓子職人と作るいちご大福

和菓子職人と季節のいちご大福を一人3個作ります。

2月4日(月)・6日(水) 各17:00~17:40

場 千葉 虎屋 師 森山 浩一
 ¥ 500円 持 なし 定 3名 対 どなたでも

千葉 虎屋 043-222-2469
 10:00~17:00 店 中央区富士見 2-12-1

23 覚えておきたい着物のお手入れとTPOについて

知っているようで知らない着物の事。何とも聞いて疑問を解消。TPOやお手入れ等着物の豆知識。この機会に着物のプロに聞いてみよう。

**2月6日(火) 11:00~12:00
2月26日(火) 19:00~20:00
3月7日(木) 14:00~15:00**

場 きものと帯 大野屋 師 渡部 太郎郎
 ¥ なし 持 なし 定 5名 対 どなたでも

きものと帯 大野屋 043-222-5298
 10:30~16:00 店 中央区中央 1-11-1 三井カーデンホテル 1F

29 上手な物件の探し方

賃貸や売買で物件を検討する上でポイントをお伝えします。自分のライフワークにあった物件探しや不動産広告の見方等を分かりやすく説明します。

**2月2日(土)・16日(土)・3月2日(土) 11:00~12:00
2月6日(水)・20日(水)・3月6日(水) 18:00~19:00**

場 栗原興産株式会社 師 栗原 洋一・栗原 信一
 ¥ なし 持 筆記用具 定 6名または3組 対 どなたでも

栗原興産株式会社 043-225-3113
 10:00~16:00 店 中央区中央 3-3-9 MF9ビル 2F

35 金運、健康運、開運！手相でわかる開運講座

皆さんは手相が運勢だけではなく性格や考え方のクセを表していることをご存知ですか？この講座では簡単な手相の読み方と開運ポイントが分かります！

2月12日(火)・21日(木) 3月2日(土) 各10:00~11:30

場 千葉不動産流通協同組合 師 風水心理カウンセラー 楠木 あさ美
 ¥ なし 持 筆記用具 定 8名 対 どなたでも

千葉不動産流通協同組合 0120-730-630
 9:00~18:00 店 中央区本千葉町 10-23 ライブリー中央1階

06 温冷ミストでリラックス！柔肌エステ体験

「超微粒子の温泉水ミスト」体験。透明感のあるお肌になります。目から下だけメイクを落とします。大型サンプル差し上げます。

2月7日(木)・8日(金)・9日(土)・10日(日)・11日(月)・3月2日(土)・3日(日) 各10:00~19:00 (所要時間45分)

場 コスメティックハウス なかはら 師 なかはらスタッフ
 ¥ 500円(使用化粧品代) 持 なし 定 1時間ごとに各2名 対 女性の方

コスメティックハウス なかはら 0120-755-003
 10:00~20:00 店 中央区中央 3-18-6

12 着物の残布で作る匂い袋

着物の残布を使って可愛い匂い袋を作ってみませんか？筆筒の中や玄関飾りやお友達へのプレゼントにも使えます。

**2月5日(火) 11:00~12:00
2月21日(水) 14:00~15:00
3月6日(水) 11:00~12:00**

場 きものと帯 大野屋 師 渡部 英子 ¥ 100円(匂い粉とヒモ)
 持 針・糸・着物の残布(あれば) 定 5名 対 どなたでも

きものと帯 大野屋 043-222-5298
 10:30~16:00 店 中央区中央 1-11-1 三井カーデンホテル 1F

18 オリジナルカクテルを作ろう!!(ホームカクテル)

クリスマスや誕生日で家族でパーティーに、自分で作ったカクテルでカンパイをする楽しさ。個人のオリジナルカクテルを作成します。

2月9日(土)・16日(土)・23日(土) 各13:00~15:00

場 スナック BAR 美富士 師 村上 真紀子(磯崎 静江) ¥ 500円(酒類・その他材料・器具・プリント)
 持 筆記用具・タオル1枚・家に飲む飲み物1種(ジュース・酒など) 定 5名 対 20歳以上

スナック BAR 美富士 043-221-7829
 13:00~15:00 店 中央区栄町 26-12

24 お片付けで賢い子供を育てよう！

お片付けが苦手なお子様と一緒に、お片付けのやり方を学んでみませんか？「お片付けポード」を使ってやり方、考え方をお伝えします。

2月2日(土)・16日(土) 3月2日(土) 各10:00~11:00

場 快適住まいの 師 嶋野 美紀子 ¥ 200円(テキスト代)
 持 筆記用具・机の周りの画像(ビフォー) 定 6名または3組 対 親子

快適住まいの 043-441-7213
 10:00~17:00 店 中央区新宿 2-3-9 イズミビル 206

30 前向きな自分に変わる秘密の方法

いとも簡単に習慣や考え方が変わる。心理学や日本の伝統文化を融合してうまれた、独自の方法をお伝えいたします。お楽しみに。

**2月6日(水) 14:00~15:00
2月20日(水) 14:00~15:00
18:00~19:00**

場 K K DuO 中央区本千葉町1-11 アークタワー38(旧千葉中央ビル) 3F 師 遠山 宗
 ¥ なし 持 筆記用具 定 20名 対 どなたでも

クレドゥ マリアージュ 千葉サロン 080-5870-2103
 9:00~21:00

36 楽しく絵本を読むために

ころろを育てる絵本たちを選ぶ際のヒントをお教えします。

**2月9日(土) 10:30~11:30
2月14日(木) 14:30~15:30**

場 中島書店 師 中島 浩
 ¥ なし 持 なし 定 8名 対 どなたでも

中島書店 043-224-2448
 10:30~17:30 店 中央区中央 3-3-5